



La Savoureuse Lettre du Comté

Avril 2019

## Au menu

- **A la Une** : le guide des Routes du Comté 2019 est sorti !
- **Puisque c'est le printemps...** : 2 idées recettes très gourmandes !
- **Nutrition et Santé** : on ressort les vélos... alors mangeons du Comté pour éviter la fringale !
- **Savoureux Circuit** : Lacs et Comté
- **Bonus** : fêtons le retour des beaux jours en vidéo !

## A la Une

### Le Guide 2019 des Routes du Comté est sorti !

Entièrement remis à jour, le guide gratuit des Routes du Comté millésime 2019, accompagné de sa carte détachable des Savoureux Circuits au Pays du Comté, est d'ores-et-déjà disponible.

Ce guide d'accueil 2019 contient toutes les informations nécessaires à la réussite de son séjour touristique et gastronomique dans les Montagnes du Jura, au Pays du Comté :

- Les fermes visitables.
- Les fromageries à Comté ouvertes aux visites ou au moins dotées d'un magasin de vente.
- Les caves d'affinage ouvertes au public.
- Les musées fromagers, dont évidemment la **Maison du Comté** de Poligny.
- Les restaurants fromagers, ateliers de cuisine et points de vente de Comté spécialisés (hors fromageries).

Le guide gratuit des **Routes du Comté** 2019 est bien sûr disponible dans chacun des sites mentionnés à l'intérieur, mais aussi auprès des Offices de Tourisme et des institutions touristiques régionales.

- **Vous pouvez le lire en ligne et le télécharger juste en cliquant [ici](#) !**



## Puisque c'est le printemps...

### 2 idées recettes très gourmandes !





**Tartare de truite fumée, Saint-Jacques et Comté**



**Filet mignon Comté et sauge**

## Nutrition et Santé

### On ressort les vélos... alors mangeons du Comté pour éviter la fringale !

Itinéraire, bagages, pharmacie, vélo... vous avez tout prévu. Enfin presque, car à un moment ou à un autre, vous aurez faim et soif... Emportez tout d'abord beaucoup d'eau, qui restera à jamais la seule boisson idéale, mais vous pouvez aussi vous autoriser un jus de fruit 100% pur jus sans sucre ajouté ou du thé ou café.

En cas de petite faim, privilégiez un fruit frais ou un yaourt nature à la rigueur.

Pour le déjeuner, une petite salade avec une sauce légère et un fruit frais viendront simplement accompagner le fidèle sandwich, toujours très intéressant d'un point de vue diététique.

Celui-ci devra être composé de pain complet, de viande, de poisson ou d'oeufs et bien entendu d'une large tranche de **Comté**, très riche en calcium.



## Tourisme

### Lacs et Comté

Ce circuit vous embarque au fil de l'eau, en plein cœur d'une nature préservée... bienvenue au pays des lacs ! Entre le Haut-Doubs et le Haut-Jura, de Chalain, aux Rousses en passant par la Petite Écosse, sillonnons ces paysages somptueux à la recherche du monstre du Loch **Comté**...

- [5 nouveaux savoureux circuits à découvrir ici, avec une vidéo exclusive !](#)



## Bonus : fêtons le retour des beaux jours en vidéo !



"Entre ciel et terre"

2 minutes de [savoureux voyage dans les paysages](#) des Montagnes du Jura...



"Sous le signe de l'eau"

Un splendide voyage à travers les [lacs, cascades et rivières](#) du Pays du Comté...

## Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays du Comté... et ailleurs !

### Autour du Comté

Découvrir

Savourer

Visiter

S'informer

Le kiosque

Fanpage Facebook [I love Comté](#)





---

**Comité Interprofessionnel de Gestion du Comté**  
39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

---

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.  
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)

SE DESABONNER