



Au menu

- Puisque c'est Pâques... : 2 idées recettes très gourmandes !
- Nutrition et Santé : on ressort les vélos... alors mangeons du Comté pour éviter la fringale !
- Tourisme : le Bugey, écrin de Comté surprenants et de vins généreux !
- Promotion gourmande pour les visiteurs de l'Ain !
- Zoom sur... : laissez-vous en Comté à Nantua !
- Vidéo : le nouveau "10 minutes nordique" !

Ski nordique

Un hiver 2015 historique pour la FFS et le Comté, partenaire des Équipes de France !



Puisque c'est Pâques...

2 idées recettes très gourmandes !



Agneau au Comté et noix

Le traditionnel [agneau pascal clouté](#)... réinterprété au Comté !



Accord Comté et chocolat

Une onctueuse idée de Tabata Bonardi, à retrouver [ici](#) !

Nutrition et Santé

On ressort les vélos... alors mangeons du Comté pour éviter la fringale !

Itinéraire, bagages, pharmacie, vélo... vous avez tout prévu. Enfin presque, car à un moment ou à un autre, vous aurez faim et soif... Emportez tout d'abord beaucoup d'eau, qui restera à jamais la seule boisson idéale, mais vous pouvez aussi vous autoriser un jus de fruit 100% pur jus sans sucre ajouté ou du thé ou café. En cas de petite faim, privilégiez un fruit frais ou un yaourt nature à la rigueur. Pour le déjeuner, une petite salade avec une sauce légère et un fruit frais viendront simplement accompagner le fidèle sandwich, toujours très intéressant d'un point de vue diététique.

Celui-ci devra être composé de pain complet, de viande, de poisson ou d'oeufs et bien entendu d'une large tranche de **Comté**, très riche en calcium.



Tourisme

Le Bugey, écrin de Comté surprenants et de vins généreux !

Au sud de la zone d'appellation du **Comté**, entre Lyon et Genève, le **Bugey** est une destination enviable pour la richesse de ses paysages, la douceur de ses reliefs... et la saveur de sa table !



Ce circuit vous offre ainsi l'occasion unique de découvrir un terroir vaste, et pourtant méconnu, lieu de prédilection de **vins secrets** et de **Comté** étonnants !

- [Un nouveau savoureux circuit à découvrir ici, avec reportage et vidéo exclusifs !](#)

Promotion sur les séjours de printemps

Venez dans l'Ain, le Comté est offert jusqu'au 11 avril !

Promotion gourmande pour les visiteurs de l'Ain : pour toute réservation d'au moins 2 nuitées dans l'un des [Gîtes de France de l'Ain](#) entre le 7 mars et le 11 avril 2015, **250 g de Comté** vous seront offerts dans la fromagerie à Comté de l'Ain votre choix !

Une offre à découvrir sans tarder !



Zoom sur...

Expo : laissez-vous en Comté à Nantua !

Dès le 16 avril prochain, l'**exposition multi sensorielle sur le Comté**, créée l'an dernier au Pavillon des Cercles de l'Aire du Jura, s'installe à

l'Office de Tourisme de Nantua pour l'été. Une expo tout simplement
immanquable !

- [Office de Tourisme Haut-Bugey - Espace Trois Lacs](#)
14 rue du Docteur Mercier 01130 NANTUA - 04 74 12 11 57



Vidéo : le 5ème "10 minutes nordique" est en ligne !

Au sommaire de ce nouveau "[10 minutes nordique](#)" :

- L'interview **Comté** du mois : Martin Fourcade
- Le portrait jeune Julbo : Ronan Lamy Chappuis
- Dans les coulisses avec Somfy : les Mondiaux de Biathlon de Kontiolahti
vus par Alexis Boeuf
- Le Zapping
- Le Nordicomètre
- L'instant **Comté**



C'est le dernier de la saison, alors savourons-le ensemble !

Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays du Comté... et
ailleurs !

Autour du Comté

- [Découvrir](#)
- [Savourer](#)
- [Visiter](#)
- [S'informer](#)
- [Le kiosque](#)
- [Fanpage Facebook I love Comté](#) 



Comité Interprofessionnel de Gestion du Comté
39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)