



La Savoureuse Lettre du Comté

Avril 2018

Au menu

- Rendez-vous olympique pour la dernière étape de la Savoureuse Tournée du Comté
- Puisque c'est le printemps... : 2 idées recettes très gourmandes !
- Nutrition et Santé : on ressort les vélos... alors mangeons du Comté pour éviter la fringale !
- Savoureux Circuit : la "coulée verte" en vélo et 3 voies vertes
- Événement : 10ème printemps des vins du Bugey le 28 avril !
- Spécial fans : le Comté est (aussi) sur Instagram
- Bonus : Vis ma vie dans la Filière Comté

Dernière chance !

30/31 mars et 1er avril : Championnats de France de Ski nordique à Prémanon (Jura)

La dernière étape de la **Savoureuse Tournée d'hiver du Comté 2018** se tiendra dans le Haut-Jura et constituera une occasion unique de venir fêter les médaillés des Jeux (et les autres) !

Les **Amis du Comté** seront bien entendu présents pour vous faire découvrir toutes les saveurs du Comté, et cette étape permettra également de faire dédicacer ses **Trombinoski 2017/2018** et ses **Calendrier 2018 des Étoiles nordiques du Comté** !

-> Si vous n'avez pas encore obtenu votre Trombinoski dans **Ski Chrono** ou votre calendrier dans **Nordic Magazine**, vous pouvez les commander gratuitement [par ici](#) !

-> Vous pouvez également découvrir chacune des 13 photos du calendrier des **Étoiles nordiques du Comté** [par ici](#) !



Puisque c'est le printemps...

2 idées recettes très gourmandes !



Linguine au Comté, thym et brocoli



Boeuf fondant au Comté

Nutrition et Santé

On ressort les vélos... alors mangeons du Comté pour éviter la fringale !

Itinéraire, bagages, pharmacie, vélo... vous avez tout prévu. Enfin presque, car à un moment ou à un autre, vous aurez faim et soif... Emportez tout d'abord beaucoup d'eau, qui restera à jamais la seule boisson idéale, mais vous pouvez aussi vous autoriser un jus de fruit 100% pur jus sans sucre ajouté ou du thé ou café.

En cas de petite faim, privilégiez un fruit frais ou un yaourt nature à la rigueur.

Pour le déjeuner, une petite salade avec une sauce légère et un fruit frais viendront simplement accompagner le fidèle sandwich, toujours très intéressant d'un point de vue diététique.

Celui-ci devra être composé de pain complet, de viande, de poisson ou d'oeufs et bien entendu d'une large tranche de **Comté**, très riche en calcium.



Tourisme

Vélo : la "coulée verte" en 3 voies vertes

D'un côté, le Roi des fromages; de l'autre la petite Reine : et s'il suffisait d'un tour de plateau pour les marier ?

Entre Dole et Besançon, puis entre Besançon et Baume-les-Dames, et enfin entre Pontarlier et Gilley, voici trois idées de randonnée à vélo qui ne vous laisseront pas l'estomac dans les pédales !

- [3 nouveaux savoureux circuits à découvrir ici !](#)



Événement

10ème Printemps des vins du Bugey le 28 avril !

A Belley, place de la Victoire, de 9h00 à 19h00.

Avec dégustations, animations de rue et ateliers de découverte du Comté.

- www.leprintempsdesvinsdubugey.com



Spécial fans !

Le Comté est (aussi) sur Instagram !

Pourquoi passer des heures à contempler une oeuvre d'art quand on peut passer des heures à contempler une tranche de **Comté** sur son smartphone ?

- **Le Comté a désormais son compte Instagram officiel et c'est par [ici](#) !**



Bonus vidéo

Vis ma vie dans la Filière Comté

Puisque l'année 2018 marque le 60ème anniversaire de l'obtention de l'Appellation d'Origine par le **Comté**, nous avons choisi de vous faire vivre toute l'année tous ces petits moments de vérité à l'intérieur de la Filière. en compagnie des femmes et des hommes qui en dépendent

les valeurs au quotidien...

- Les 11 premiers épisodes sont [rassemblés et visibles ici](#) !



Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays du Comté... et ailleurs !

Autour du Comté

Découvrir
Savouer
Visiter
S'informer
Le kiosque
Fanpage Facebook I love Comté 



Comité Interprofessionnel de Gestion du Comté
39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)

SE DESABONNER