



Au menu

- L'idée recette pour la nouvelle année : Carpaccio de betterave gratiné au Comté
- Nutrition et Santé : aux sports d'hiver
- Tourisme hivernal au Pays du Comté : où manger un bon petit plat au Comté au bord des pistes de ski de fond des Montagnes du Jura ?
- L'événement : la Savoureuse Tournée du Comté fait étape à la Coupe du Monde de Combiné nordique de Chaux-Neuve (Doubs), les 10 et 11 janvier !
- Bonus vidéo : une journée au coeur de la Coupe du Monde de Combiné nordique de Chaux-Neuve...



L'idée recette pour la nouvelle année

Carpaccio de betterave gratiné au Comté

Pas raffinée la betterave ? Essayez ce [carpaccio](#), vous serez surpris !

- **Ingrédients pour 4 personnes :**
 - 50 g de Comté coupé en fines lamelles
 - 250 g de betterave rouge
- **Préparation :** Émincer les betteraves et former 4 petits carpaccios en intercalant avec les lamelles de Comté. Passer au grill 2 minutes et servir sans attendre.

Plutôt simple, non ? Effet garanti en tout cas...



Nutrition et Santé : aux sports d'hiver

Activité physique intense, soleil brûlant, altitude élevée... l'organisme est mis à rude épreuve pendant les vacances à la montagne (jurassienne bien sûr

!). Une alimentation adéquate est donc indispensable pour profiter pleinement des joies de la neige.

Emporté avec soi ou pris sur une terrasse sur les pistes, le déjeuner recharge les réserves énergétiques, réhydrate et doit apporter assez de vitamines et autres nutriments pour tenir l'après-midi sans souci.

Le déjeuner type devra ainsi être digeste, riche en eau et en glucides, et peut être construit sur le schéma suivant : potage de légumes ou crudités; portion de viande ou de poisson, plat de féculents associé à une salade, une portion de **Comté**, un fruit frais et du pain.

Aussi "blindé", la glisse sera plus facile !



Tourisme hivernal au Pays du Comté

Où manger un bon petit plat au Comté au bord des pistes de ski de fond des Montagnes du Jura ?

Les occasions sont innombrables tout l'hiver... mais voici 3 adresses particulièrement savoureuses (puisqu'il faut bien choisir) !



Panorama sur les Alpes au Catray (Ain)

En bordure du plateau de Retord et à plus de mille mètres d'altitude, l'auberge domine Bellegarde-sur-Valserine et le Rhône. Au loin les plus hauts sommets du Jura et à l'horizon s'étalent les Alpes.

• [Auberge le Catray](#)
Route du plateau de Retord
01200 Chatillon-en-Michaille
04 50 56 56 25



Aux pieds des pistes et des tremplins au Grand Gît (Doubs)

Une bonne adresse, simple et familiale, au cœur de Chaux-Neuve, ce petit village du Haut-Doubs qui vibre toute l'année pour le ski nordique !

• [Auberge du Grand Gît](#)
8, rue des Chaumelles
25240 Chaux-Neuve
03 81 69 25 75



C'est magique à la Frasse (Jura)

Il faut monter dans la forêt du Massacre pour découvrir combien il est agréable de pénétrer cette ambiance "refuge de haute montagne" dans ce point de ralliement des pistes de ski de fond.

• [Chalet de la Frasse](#)
Forêt du Massacre
39310 Lamoura
03 84 41 24 81

L'événement de janvier !

La Savoureuse Tournée du Comté fait étape à la Coupe du Monde de Combiné nordique de Chaux-Neuve (Doubs), les 10 et 11 janvier !

Le Comté AOP, partenaire des Equipes de France de Ski nordique, refait son show cet hiver sur les pistes de ski de fond les plus gourmandes : dégustations, démonstrations de cuisine...

Malgré une première étape malheureusement annulée en décembre à La Clusaz, la Savoureuse Tournée du Comté posera ses meules à [Chaux-Neuve](#) pour tout savoir, tout comprendre et tout essayer avec le Comté AOP !

Découvrir, comprendre, goûter, tous vos sens vont se réveiller...

> Au menu de l'étape de [Chaux-Neuve](#)

- Ateliers Dégustation animés par les Amis du Comté.
- Démonstrations de cuisine par Olivier Laboute.

> L'agenda à venir de la Savoureuse Tournée du Comté HIVER 2014-2015

• 6 et 7 février

Morez (Jura) - Transjurassienne (Village nordique)

• 28 et 29 mars

La Féclaz (Savoie) - Championnats de France de Ski nordique Trophée Caisse d'Epargne



Bonus Vidéo

Une journée au coeur de la Coupe du Monde de

Combiné nordique de Chaux-Neuve...

Un joli reportage dans les pas de [François Guy](#), producteur de lait à Comté et bénévole pour la Coupe du Monde, qui montre bien tous les liens qui unissent la Filière Comté et le ski nordique !



Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays du Comté... et ailleurs !

Autour du Comté

Découvrir

Savourer

Visiter

S'informer

Le kiosque

Fanpage Facebook I love Comté 



Comité Interprofessionnel du Gruyère de Comté

39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)