



La Savoureuse Lettre du Comté

Juillet 2018

Au menu

- **A la UNE : 7ème Tournée pour le Comté cet été !**
- **Recettes estivales : 3 idées toutes fraîches.**
- **Nutrition et Santé : le Comté riche en zinc, pour une belle peau cet été.**
- **Tourisme : Combes, Comté et sommets haut-jurassiens... (randonnée)**
- **Le cadeau malin de l'été : la glacière Comté.**
- **Bonus : Vis ma vie dans la Filière Comté.**

À la Une

7ème Tournée pour le Comté cet été !

Dès le 10 juillet prochain aux Cascades du Hérisson, le Comté AOP refait son show pour le 7ème été sur la route des gourmands : dégustations, démonstrations de cuisine, fabrications en plein air, ateliers pour les enfants et pour les grands...

Jusqu'au 17 août, la Savoureuse Tournée du Comté 2018, ce sera 10 jours en 8 savoureuses étapes gratuites dans les Montagnes du Jura pour savourer les 60 ans de l'Appellation d'origine du Comté !

> L'agenda de la Savoureuse Tournée du Comté 2018 :

- 10 juillet > Cascades du Hérisson (Jura) Maison des Cascades
- 14 et 15 juillet > Besançon (Doubs) Citadelle
- 1er août > Ney (Jura) Land Art Park
- 3 août > Poligny (Jura) « Faites » du Comté
- 4 août > Besançon (Doubs) Festival de la Paix
- 7 août > Baume-les-Messieurs (Jura) Cascades et Grottes
- 10 août > Cascades du Hérisson (Jura) Maison des Cascades
- 16 et 17 août > Pérouges (Ain) Place du Tilleul



Recettes estivales

3 idées toutes fraîches !

Trois recettes extraites du **Comté Gourmand Été**, le nouveau cahier de recettes du Comté !
Ce cahier de 29 savoureuses idées est **consultable en ligne et téléchargeable à tout moment ici !**



Croque de Saint-jacques au Comté



Bouchées au Comté, figues, jambon cru et basilic



Soupe glacée d'été au Comté

Nutrition et Santé

Le Comté riche en zinc, pour une belle peau cet été !

Le zinc est nécessaire à la croissance, au bon fonctionnement du système immunitaire, à la cicatrisation et au renouvellement de la peau, des ongles, des cheveux... Ca tombe bien, le **Comté** en regorge !

L'apport conseillé chez l'adulte est de 10 mg/jour : le tiers peut déjà vous en être apporté par une portion de 30 g de **Comté**...



Tourisme

Combes, Comté et sommets haut-jurassiens (randonnée 3 jours)

Entre crêts, hautes-combes et vallées, ce circuit nous emmène au cœur du parc naturel du Haut-Jura où coule la Bienne, à la découverte de paysages somptueux et à la rencontre de caves d'affinage renommées et fruitières à **Comté** tout aussi réputées. Suivons la route des prairies d'altitude, à la rencontre de nos chères Montbéliardes !

- [Un NOUVEAU savoureux circuit à découvrir ici !](#)



Shopping

La glacière Comté

Pour protéger votre Comté préféré d'une éventuelle canicule (hum, hum), rien ne vaut la **glacière Comté** !

- **Pour la commander au prix alléchant de 7,50 € seulement, direction la [boutique en ligne du Comté](#) !**



Bonus vidéo

Vis ma vie dans la Filière Comté

Puisque l'année 2018 marque le **60ème anniversaire** de l'obtention de l'Appellation d'Origine par le **Comté**, nous avons choisi de vous faire vivre toute l'année tous ces petits moments de vérité à l'intérieur de la Filière, en compagnie des femmes et des hommes qui en défendent les valeurs au quotidien...

- Les 23 premiers épisodes sont [rassemblés et visibles ici](#) !



Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays

du Comté... et ailleurs !

Autour du Comté

Découvrir

Savourer

Visiter

S'informer

Le kiosque

Fanpage Facebook I love Comté 



Comité Interprofessionnel de Gestion du Comté
39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)